

„Ruchowe poranki kawowe”

Dołącz do projektu „FunkcjaMasaż Anna Wodrowska”

Skorzystaj z profesjonalnych zajęć i zabiegów wspierających zdrowie i dobrostan – w ramach dofinansowania ze środków Unii Europejskiej!

- Całkowita wartość projektu: 71 400,00 zł
- Wysokość dotacji: 66 400,00 zł

📍 Studio FUNKCJOPILATES | ul. Metalowa 16

📅 Rekrutacja trwa: 28.05–10.06.2025

📍 Biuro projektu: Studio FUNKCJOPILATES, ul. Metalowa 16

🌐 Więcej informacji: www.funkcjomasaz.com.pl

✉ Kontakt: funkcjomasaz@gmail.com

☎ Tel.: +48 798 246 470

ZAPRASZAMY OSOBY, KTÓRE:

- ukończyły 60 lat
- zamieszkują teren Włocławka

Działalność Klubu Seniora - 22h
w tym 2 spotkania integracyjne:

- powitanie wakacji na
przełomie czerwca/lipca 2025r
- podsumowanie projektu -
grudzień 2025r

W programie:

- warsztaty z upcyclingu
- warsztaty z seksuologiem
- warsztaty o ekologii
- warsztaty z edukacji zdrowotnej
- warsztaty ginekologiczne
- warsztaty z fizjoterapeutą

Kreatywność i rozwój:

- warsztaty ceramiczne
- warsztaty z florystką
- warsztaty z makijażystką
- warsztaty z parzenia kawy
- warsztaty z blogerką podróżniczą

Kultura fizyczna 348h:

- trening funkcjonalny TRX

Wsparcie psychologiczne 65h

